

## บทคัดย่อ

### นางสาวอรนุช อิงบำรุงพันธ์

**ที่มาของการวิจัย:** การคัดกรองและประเมินภาวะโภชนาการผู้ป่วยเด็กก่อนให้การรักษาโรคมะเร็งมีความสำคัญ โดยส่งผลต่อการตอบสนองและการทนต่อการรับการรักษาทั้งในระยะเฉียบพลันและระยะยาว

**วัตถุประสงค์:** เพื่อประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วยเด็กโรคมะเร็งรายใหม่ ทำให้ทราบถึงความชุกและระดับความรุนแรงของภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยกลุ่มนี้

**ประชากรและวิธีการศึกษา:** การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบ cross-sectional โดยเก็บรวบรวมข้อมูลผู้ป่วยเด็กรายใหม่อายุน้อยกว่า 15 ปี ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคมะเร็งที่เข้ามารับการรักษาที่ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ตั้งแต่เดือนเมษายน พ.ศ. 2554 ถึง กันยายน พ.ศ. 2555 โดยผู้ป่วยจะได้รับการประเมินภาวะโภชนาการ 3 วิธี ได้แก่ ทางคลินิก ทางกายภาพและทางชีวเคมี

**ผลการศึกษา:** พบผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยรายใหม่ทั้งหมด 82 คน เป็นเพศชาย 56 คน เพศหญิง 26 คน อายุเมื่อแรกวินิจฉัยอยู่ระหว่าง 1 เดือน ถึง 14 ปี 11 เดือน (เฉลี่ย 6 ปี 11 เดือน  $\pm$  5.7 เดือน) ประเภทของมะเร็งที่พบบ่อยที่สุด คือ มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิด acute lymphoblastic leukemia (20.7%) การประเมินทางคลินิก พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ (82.9%) มีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น คงที่ หรือลดลงน้อยกว่า 5%

การประเมินทางกายภาพโดยประเมินค่าร้อยละน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ค่าร้อยละน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง และค่าร้อยละส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ พบผู้ป่วยมีภาวะทุพโภชนาการ 32.9%, 23.2% และ 6.1% ตามลำดับ และการประเมินจากความหนาของไขมันใต้ผิวหนังบริเวณ triceps พบว่ามีภาวะทุพโภชนาการ 27%

การประเมินทางชีวเคมีพบว่าผู้ป่วยจำนวนน้อย (11%) มีค่าแอลบูมินต่ำกว่า 3.5 ก./ดล.

นอกจากนั้นการประเมินภาวะโภชนาการรวมพบว่าครึ่งหนึ่ง (50%) ของผู้ป่วยมีภาวะ ทุพโภชนาการและภาวะทุพโภชนาการรุนแรง

**สรุป:** ความชุกของภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยเด็กโรคมะเร็งรายใหม่คือ 50% ซึ่งภาวะทุพโภชนาการมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับระยะของโรคมะเร็ง แต่ไม่มีความสัมพันธ์กับประเภทของโรคมะเร็ง

## ABSTRACT

### MISS ORANUCH OUNGBUMRUNGPUN

**Background:** Screening and evaluation of nutritional status for children with cancer before initiating therapy is important since the nutritional status may effect to treatment response, chemotherapy tolerance in short and long term management.

**Purpose:** The aim of this study is to evaluate nutritional status, the prevalence of malnutrition and assess the degree of malnutrition in children with newly diagnosed cancer in Siriraj Hospital.

**Method:** Cross-sectional study was performed in 82 children aged less than 15 years with newly diagnosed cancer in the Division of Hematology/Oncology, Department of Pediatrics, Siriraj hospital between April 2011 and September 2012. Nutritional status was evaluated by clinical assessment, anthropometric and biochemical measurements before initiating therapy.

**Results:** A total of 82 patients were included, 56 patients were boys and 26 patients were girls. The mean age was 6 years 11 months (range 1 month to 14 years 11 months). The most common diagnosis was acute lymphoblastic leukemia (20.7%)

Clinical assessment found that 82.9% of patients were in the group of weight gain, stable or decrease weight less than 5%

We measured weight and height and calculated to the weight for age, weight for height and height for. Triceps skinfold thickness and serum albumin was also evaluated at diagnosis. Malnutrition was seen in 32.9% of children by weight for age, 23.2% of children by weight for height and 6.1% of children by height for age. 27% of patients were malnourished by TSFT. 11% of patients had an albumin < 3.5 g/dL.

Patients were divided into groups by using combination of evaluation. 50% of patients were presented in the inadequately nourished group and the severely depleted group.

**Conclusion:** The prevalence of malnutrition at the time of diagnosis with malignancies was 50% in these patients. Advance stage of malignancy were statistically significant correlate with the malnutrition but type of malignancy were not statistically significant correlate with the nutritional status of patients.